

指月だより

Vol.20

2023.04



ユニット取組み

特別養護老人ホーム

朝月



朝月では、城南宮へ初詣に行きました。参拝前は「何をお願いしようかなー」と悩まれていました。久しぶりの外出で「気分転換になった」と喜んでおられました。

夕月



2月は、毎年恒例節分の豆まきを行いました。鬼の衣装をした職員が登場すると「鬼は一外！」と掛け声が聞かれました。鬼の衣装についつい笑ってしまう利用者様もおられました。

新月



遅くなりましたが2月には城南宮まで初詣に行きました。お参り後は「お参りできてよかった、ありがとう」と喜んでくださりました。今後の状況を見ながら外出の機会を増やせていけたらと思います。

ショートステイ／小規模多機能型

満月



3月には雛人形飾りとちらし寿司を職員と一緒に作り、季節を感じてもらいました。普段と違った食事に「見た目も綺麗やと一層美味しいね」と喜んで頂けました。

三日月



3月には誕生日会を行いました。誕生日月の方に向け、バースデーソングを歌ったり、職員手作りの誕生日カードをプレゼントさせて頂きました。『皆様から祝福してもらえたことが嬉しい』と、喜んでおられました。

グループホーム

風月



2月は節分に日に職員が鬼になり、新聞紙で丸めた豆となるものをめいいっぱい投げて今年の厄を払い、福は内を楽しくお願いしました。

水月



暖かい日は施設の屋上や周辺の散歩で季節の移ろいを肌で感じ、寒い日はテーブルを囲んで、談笑しながら紙で作った小さな桜の蕾を丁寧に開き、春を待ちわびながら創作活動に取り組んでいました。

明月



2月の節分では手作りの金棒、トラ柄のパンツを身に付け鬼に扮した職員は気合い十分で挑みました。利用者様も負けじと「鬼さんこっちやで、こっち来て」と力強く豆を投げておられました。

望月



春にちなんだ壁画作成を皆さんで行いました。フラワーペーパーをちぎって、桃の花に見立てたり、お雛様お内裏様を貼り、とても春らしい壁画が完成しました。

佳月



2月はおはぎ作りを行いました。「皆で作ったら美味しいね」と言いながら召し上がっておられました。おはぎに合うお茶を飲みながら利用者様と職員でほっこりとした時間を過ごす事が出来ました。

5周年記念

京都指月あさがおの郷 1号館・2号館は、2023年3月31日で5周年を迎える事ができました！
開設より利用者様・家族様・地域の皆さまに支えていただきまして、本当にありがとうございます。

感謝の気持ちを込めて、利用者様と一緒に「①ウエルカムボード」「②手形アート」ふたつの作品を作りました。
「手形アート」については『5周年記念誌』の表紙に使用する予定です、ぜひそちらもご覧ください。

今後も利用者様と彩りある暮らしにむけて職員一同さらに努力して参ります、今後ともよろしくお願いたします。

① ウエルカムボード



② 手形アート



利用者様・職員のカラフル手形をつくり集めました。
ユニット・部署毎に撮影、記念メッセージ完成です♪

『5周年記念誌』発行



屋上庭園

2022年9月に実施した満足度調査のなかで「屋上庭園を綺麗に保ってほしい」というご意見をいただきました。
ご意見をもとに会議内で話し合った結果、屋上庭園で季節のお花や野菜を育てることになりました！

3月中旬に利用者様と一緒に苗植えを行いました。牡丹や勿忘草、利用者様が思い思いに選ばれた四季のお花が花壇を埋め尽くしています。園芸や生け花が得意な利用者様にどんな風に植えた方がいいのか尋ねると「これは交互に植えた方がいいな」と、とても生き生きとした表情をされていたのが印象的でした。

今後は夏に収穫できる野菜を植える予定ですので、食事レクリエーションの材料として登場するかもしれません。
季節のお花や収穫した野菜の様子など、これから随時お伝えしてきますのでお楽しみに！



体操特集

今回は唾液を出しやすくする体操をご紹介します。食事をする時にお口が乾燥していると、むせたり噛みにくくなってしまうことがあります。お口の中には、**耳下腺、顎下腺、舌下腺**と呼ばれる唾液の出やすいポイント(唾液腺)があります。この唾液腺を刺激することを唾液腺マッサージと言います。食事前に数分行うだけで効果が得られることもあります。ぜひ試してみてください。

①耳下腺マッサージ



人差し指から小指までの4本の指を頬にあて、上の奥歯のあたりを後ろから前へゆっくりと回します。

②顎下腺マッサージ



顎のエラの内側の柔らかいところを親指で押します。
(耳の下から顎の下に向かって5か所ほど押します)

③舌下腺マッサージ



両手の親指を揃え、顎の裏側を突き上げるように、ゆっくり押します。

唾液腺マッサージは唾液の分泌が促されるだけでなく、リラックス効果も同時に得ることが出来ます。痛みのない範囲で優しく行って下さい。

職員紹介

特別養護老人ホーム 3階(朝月・夕月) 主任

川原林 友嗣



令和5年1月より朝月・夕月ユニットの主任をさせていただくことになりました、川原林と申します。微力ながら介護業界発展の為、常に介護について向き合い、信頼できるユニット職員と一致団結してご利用者様とご家族に対して安心して頂けるケアを提供できるように努力を惜しまず精進していく覚悟でございます。よろしく願い申し上げます。

グループホーム 2号館 3階(望月) 主任

白坂 汐里



令和5年1月から望月ユニットの主任を務めさせて頂くことになりました、白坂です。今まで以上に入居者様との関わりをもち、信頼関係を築いていけたらなと思っております。また、ユニット職員と協力しながら入居者様のケアを行っていきたいと思います。入居者様・職員がコミュニケーションを図りつつ、明るく楽しいユニットにしていきます。至らない点もあると思いますが、よろしくお願いいたします。

社会福祉法人
京都眞生福祉会

京都指月あさがおの郷

1号館

〒612-8035
京都市伏見区常磐町40-3
TEL 075-611-1011
FAX 075-611-1022

2号館

〒612-8034
京都市伏見区桃山町泰長老176-5
TEL 075-611-8710
FAX 075-611-8711

