

指月だより

Vol.22

2023.10



夕涼み会

▶ 2023.9/11 9/13

ユニット取り組み 7~9月

特別養護老人ホーム

朝月



あんこで食パンであんドーナツを作りました。最初は皆様、半信半疑で食パンであんこを包んでいましたが、出来上がりを食べてみて「あんドーナツみたい」とビックリされていました。

夕月



かき氷をしました。氷蜜は苺、メロン、レモンなど色とりどり。トッピングも練乳、餡子、フルーツなど盛り沢山の中から「どれにしよう」と悩まれていました。「冷たい」と言われ「涼」を感じておられました。

新月



8月の誕生月の利用者様がいたので、職員・他利用様の合同でお祝いをしました。職員と利用者様で手作りの誕生日カードを作成、当日に該当の利用者に渡しました。

満月



8月、誕生日の利用者様のリクエストでフルーツポンチづくりをしました。完成したものを食べて「甘い、美味しい」と言って笑顔で喜ばれていました。

小規模多機能型居宅介護

三日月



利用者様のリクエストでかき氷づくりをしました。かき氷機を使い、好きな量、シロップをかけて、練乳や小豆をトッピングしている方もいました。「夏らしい事ができて良かった」と大変好評でした。

グループホーム

風月



8月は夏祭りをモチーフとした企画を実施しました。疑似ヨーヨー釣りを職員と利用者様と一緒に楽しみ、夏祭りのような非日常を楽しんで過ごしました。

水月



夏野菜カレーやかき氷を全員で調理していただきました。暑さにバテることなく賑やかに過ごしていました。甲子園を見ながら思い出話に花を咲かせたり、応援して盛り上がっている姿も印象的でした。

明月



チョコバナナプリンを作りました。利用者様にはバナナを切るなどの作業をしていただきました。昔、料理をしていた頃を思い出して「あーこわ!」とヒヤッとした瞬間もありましたが、「甘くて美味しかった」と喜ばれていました。

望月



七夕の壁画作成をしました。沢山の星を作る作業が大変でしたが、利用者様が黙々と取り組まれたおかげで望月ユニットならではの和気藹々とした壁画が完成しました。

佳月



季節にちなんだ夏らしい壁画を二種類作成しました。利用者様が積極的に切ったり、貼る作業に協力していただいたおかげもあり素晴らしい壁画を飾ることが出来ました。

体操特集 - タオル体操 -

今回はタオルを使った体操をご紹介します。タオルを持つことで指先まで力が入り、筋肉を動かしたり関節の可動域を広げやすくなります。また反動をつけず、ゆっくり大きく動かすことで血行がよくなりストレッチ効果が高まります。

① タオルギャザー



タオルを床に置き、足指でしっかりタオルを引き寄せます。足指を意識して動かしましょう。歩行機能の改善につながります。

② 背伸ばし



両手を肩幅程度に開きピンと張りながらタオルを握ります。ゆっくりと脇を伸ばすように、背伸びをしましょう。ゆっくり深呼吸を行うのがポイントです。

③ 背中・腰伸ばし



手を前に伸ばし、おへそを見るようにして背中を丸めましょう。呼吸を意識して吐く時に背中を丸めるのがポイントです。

屋上庭園

春に植えた花が咲き始め、屋上を鮮やかに彩っています。花のほかに立派なきゅうりができました！そのきゅうりを使って浅漬けを作り、利用者様と一緒に食べました。「手間暇かけて作ったから美味しいわ」と笑顔が溢れていました。整備された綺麗な屋上で天気の良い日には利用者様と作ったお弁当を持ち寄ってピクニックをしたユニットもありました。

お花や野菜たち



ピクニック



職員紹介

坂田 滯香

- 特別養護老人ホーム 3階 副主任 -

当施設の魅力は？



朝月ユニットに配属しております、介護職員の坂田 滯香（さかたみおか）です。私はコロナウイルスが流行りだした時期に入職したため、家族様との交流もあまりできずにいましたが5類に移行されてから、直接ご挨拶させて頂く機会も増えてきました。大切な利用者様のケアをするにあたって、安心して任せて頂けるよう介護知識、介護技術の向上に努めていきたいと思っています。また、より良いユニット作りにも力を入れていきたいと思っています。

施設行事

9月11日、9月13日と2回にわたり、1号館2号館それぞれで夕涼み会を開催しました。

1号館の方は当日あいにくの天気のため、室内での開催となりました。2号館の方は天気にも恵まれ、屋上で開催することが出来ました。

利用者様に乾杯の音頭を取っていただき、夕涼み会がスタート！外の空気に触れながらの食事とお酒（ノンアルコールビール）は最高でした。いつもとは違う顔ぶれ、豪華な食事や飲み物に食が進みます！

「こんな青空の下でご飯を食べられるのは幸せですね」「枝豆もポテトチップス好きや」と言って喜ばれていました。

1号館



2号館



コロナ渦で出来なかった交流の場をようやく作ることができました。

これから少しずつ施設行事ができるよう工夫を重ねながら利用者様の彩りある暮らしを実現させていきたいです。

社会福祉法人
京都眞生福祉会

京都指月あさがおの郷

1号館

〒612-8035
京都市伏見区常磐町40-3
TEL 075-611-1011
FAX 075-611-1022

2号館

〒612-8034
京都市伏見区桃山町泰長老176-5
TEL 075-611-8710
FAX 075-611-8711

