

指月だより

Vol.23

2024.1



クリスマス会 2023.12.25

ユニット取り組み 10~12月

特別養護老人ホーム

朝月



ビスケットを砕き、牛乳パックを再利用した型に敷き詰める作業を一緒にしました。ビスケットを砕くのに一番苦労し、出来上がった南瓜タルトを、「頑張ったかいがあったね」と笑顔で食されていました。

夕月



スイートポテトを作りました。薩摩芋を加熱しバニラアイス混ぜると、生地完成です。皆様は成形と盛り付けに取り組まれ、各々頑張って形を整えていましたが、途中で味見される人もちらほら。「美味しい」と好評でした。

新月



11月は誕生会と合わせて、昼食にすき焼きの企画を開催しました。手伝いが可能な利用者様には、具材の切り分けをお願いし、皆様大変喜んで食事を摂っていました。

満月



10月に誕生日企画としてパンケーキを作りました。利用者様と職員とで誕生日月の方をお祝いしました。10月31日にハロウィンパーティーを行い、皆様喜んで参加していました。

小規模多機能型居宅介護

三日月



天気が良く暖かい日だったので、この日は通所されていた利用者様全員で屋上に行き昼食を食べました。「やっぱり外で食べると気持ち良いな」と満足されている様子でした。

グループホーム

風月



11月に誕生日を迎える利用者様の誕生日会を兼ねてスイートポテトを作りました。一人一人が薩摩芋をこねて、見事に出来上がり、「美味しい」と言って食されていました。

水月



職員と利用者様でピザの生地作りから始めました。具材を切って、好きなものを生地の上に乗せました。ボリュームたっぷりのピザが完成し、皆様の食も進んでいました。

明月



運動の秋ということで運動会を行いました。ハチマキを巻いて気合いを入れました。普段温厚な利用者様も勝敗が決まる場面では「あんたも引いてや」と必死に取り組まれていました。優勝したチームには手作りのトロフィーが贈呈されました。

望月



一銭洋食作りを行い、利用者様には具材を細かくみじん切りにしていただき、他の材料と混ぜ合わせ焼きました。「子供の頃食べた記憶があるなあ。美味しいわ。」などの声もあり、昔を思い出して貰えたように思います。

佳月



壁画作りを実施致しました。12月という事でクリスマス仕様にデザインする中で「もうクリスマスか」「孫が喜ぶわ」等の声上がり、皆様思い思い取り組み楽しんで創作に協力して下さいました。

体操特集

今回はどこでも簡単に出来る手先や腕の運動を紹介したいと思います。自宅にあるラップの芯やチラシを使って簡単に出来る体操です。この寒い冬を乗り越えるためにも楽しく体を動かし毎日元気に過ごしましょう。

① バランス運動



棒が倒れないように体や手を動かしてバランスを取る。バランスをとる運動は、転倒予防や、老化の予防などの効果があります。

② 体幹ひねり運動



体を左右に二回ずつひねり息をゆっくり吐きながら、持っている棒を左右に動かします。音楽に合わせてながら行うのも良いですね。

③ 手先運動



ただひたすら、チラシを破ります。ストレス発散にもなりますね！手先を動かす事で脳にいい刺激を与えます。

屋上庭園

指月あさがおの郷の屋上庭園の秋冬の様子を紹介いたします。利用者様と一緒に唐辛子の収穫、クリスマスの装飾にご協力いただきました。

秋の様子



夏には青々しかった野菜も実を付けなくなりましたが、唐辛子は真っ赤に実り「綺麗やけど、食べたらヒューってなりそうや」と笑われていました。

クリスマス



クリスマスの時期になり、屋上庭園を利用者様が飾りつけされ、どのように飾り付けようか悩まれていました。寒い中でしたが、とても楽しまれていました。

職員紹介

小林 昂樹

- 特別養護老人ホーム 2階 副主任 -

当施設の魅力は？



2023年1月より新月ユニットの副主任を務めております
小林昂樹(こばやし こうき)と申します。
就任してから1年経ちます。まだまだ至らない点が多いですが、職員一致団結し利用者様に快く過ごしていただけるようケアに努めていきますのでどうぞよろしくお願い致します。

施設行事

秋祭り



10月12日(木)は天気に恵まれ秋祭りを開催することができました。コロナウイルスで全体行事が自粛されていた為、4年ぶりとなります。

ゲームブースの射的では、皆様真剣な眼差しで的を狙っていました。お菓子釣りでは、「どのお菓子にしようかな?」と話しながら楽しまれていました。食事ブースでは、屋台の雰囲気を感じていただけるように、たこ焼き・焼きそば・フランクフルトを目の前で調理しました。「熱々!」や「美味しいね」と好評でした。

クリスマス会



12月25日(月)に施設全体でクリスマス会を行いました。サンタクロースに扮した職員が各ユニットに出向き、プレゼントをお渡し致しました。

サンタクロースからプレゼントをもらって「嬉しいわー」と泣いて喜んでいたり、中にはサンタクロースに会えた事が嬉しくてハグをしている方もいました。又、手作りのクリスマスツリーに綺麗な飾り付けをして歓迎しているユニットもありました。

厨房からも特別なメニューが提供され、ツリー型のハンバーグやポターージュなどクリスマスらしい食事に「これツリーか?かわいいなー」と言って喜ばれていました。

社会福祉法人
京都眞生福祉会

京都指月あさがおの郷

1号館

〒612-8035
京都市伏見区常磐町40-3
TEL 075-611-1011
FAX 075-611-1022

2号館

〒612-8034
京都市伏見区桃山町泰長老176-5
TEL 075-611-8710
FAX 075-611-8711

