



第40号

令和4年7月15日 発行

社会福祉法人 京都眞生福祉会
京都綾部ききょうの郷 ・ 京都綾部こすもすの郷
〒623-0045 綾部市高津町遠所1番地621
TEL：0773-40-1300
ホームページ <http://shinseifukushikai.jp/kikyo/>
編集：京都綾部ききょうの郷広報委員会

地域とともに

開設してから継続して取り組んでいる街の清掃活動“グリーン作戦”と称し、地域との結び付き”を目的とした地域貢献の為に、市道・府道等の清掃活動を行っています。特に、施設の廻りのゴミが溜まりやすい道路や、歩道・敷地内を職員で一斉に清掃活動します。屋外での活動ですが、感染予防の為、マスクを着用してソーシャルディスタンスを意識しながら作業に取り組んでおります。

“みんなの力で街をきれいにします”



んな思いで始めたこの活動は、これからも継続して取り組んで行きたいと思っております。作業を見かけた際は気軽に声を掛けていただけると幸いです。

《掲載内容》

- ・クリーン作戦
- ・行事の様子
- ・介護の豆知識
- ・七夕レシピ
- ・七夕飾り
- ・テント越し面会

特別養護老人ホーム 京都綾部ききょうの郷

※1号館 長期入所80名

短期入所20名

※2号館 長期入所100名

理念

人と人との「絆」を大切にし、心ある豊かな暮らしの実現を目指します。

運営方針

① 利用者一人一人の意思及び人格を尊重し、施設サービス計画に基づき、その居宅における生活への復帰を念頭に置いて、入所前の居宅における生活と入所後の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて利用者が相互に社会的関係を築き、自律的な生活を営むことを支援する。

② 地域や家庭との結び付きを重視した運営を行い、市町村、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者、他の介護保険施設その他の保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努める。

グループホーム 京都綾部こすもすの郷

※1号館 18名 (9室×2ユニット)

※2号館 18名 (9室×2ユニット)

理念

その人らしく、生き生きと、暮らし続ける力を地域とともに支えます。

季節の移り変わり

【4月】

満開の桜を背景に花見行事を行いました。お寿司はみやご寿司で、桜餅は宮代屋で購入したものを風食で頂きました。「お寿司よばれるん嬉しい。今日は一体何の日なんや?」驚き嬉しさを交えながら楽しい一時を過ごされました。



【5月】

ドーナツメーカーで形を焼き、チョコレートのコーティングは利用者様と一緒に行いました。「つけるん難しい」と苦戦されながらも、集中して取り組まれました。



鯉のぼり製作では指先を使う作業に「思うように動かんわ」「リハビリになつてよろしくです」「よいんが出来た」と最後は笑顔で完成を喜ばれました。



【6月】

「紫陽花が咲く時期になったんやなあ。」「福知山の観音寺が有名ですね。」「梅雨の雨降りのはかなんで」「折り紙以外にも塗り絵で紫陽花を製作しています。」

「色鉛筆と折り紙では見え方も違ってみえてよい」「6月が終わったら部屋に飾りたいでちょうどい、約束やで。」「会話に花を咲かせながら取り組まれました。」



【当施設に続く坂道の景色】

施設の周辺には桜やツツジ、さつきなどの花が咲きます。桜の時期には利用者様にも花見を楽しんで頂きました。



【ユニットの飾り付け紹介】



星に願いを

七夕を迎える準備として笹を用意し、利用者様と一緒に飾り付けを行い、短冊には皆さん思い思いの願い事を書かれています。

七夕は、中国・日本・韓国・ベトナムなどアジア圏における節供・節日の一つと言われ、五節句の一つにも数えられています。また、別名『星祭り』とも言われています。

7月7日の夜のことで、日本ではお盆との関連がある年中行事でしたが、明治改暦以降、お盆が新暦月遅れの8月15日前後を主に行われるようになった為、関連性が薄れたそうです。

笹に吊るす短冊は、古くは和歌を書いて学問や書道などの上達を願っていましたが現在は、学問などに関わらず、個人の願い事を書いて吊ります。現在はあまり意識されることがないものの、七夕飾りの短冊は赤・黒（紫）・青・白・黄の5色が一般的です。

日本では、黒色は縁起が悪いという理由から、高貴な色である紫に変化したそうです。また、日本語の青は緑色も表す言葉だった為、緑色が含まれるようになったそうです。



新しい面会形式

当施設では新型コロナウイルス感染予防対策として、施設内での面会をご遠慮いただく中でガラス越し面会をこれまで実施いたしておりましたが、5月21日より新たに「テント越し面会」をご用意させていただきました。なお、ご自宅などからスマートフォンなどを利用したオンライン面会は現在も実施いたしております。

ただ、一日あたりにご利用いただけるのは7組様ほどに限らせていただいておりますので、面会日時のご希望に添えない場合もございます。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



マイクとスピーカーも設置し、お互いの声がしっかり届きます。

十分なスペースをご用意しておりますが密を避ける為、テント内には同時に2名までとしています。



寒暑の対応としまして、クーラーやヒーターもご用意させていただきます。



介護の豆ちしき

☆誤嚥性肺炎とは

日本人の死因における上位に「肺炎」があります。このうち、高齢者がおよそ九割を占めると言われています。

さらに、誤嚥による肺炎「誤嚥性肺炎（こえんせいはいえん）」が、肺炎全体の七割を占めています。

気付かれないまま重症化しやすいのが、この肺炎の特徴です。

人の喉（のど）には食べ物の通り道である「食道」と、空気の通り道である「気管」があります。飲食時に飲み込むとき、気管の奥へと飲食物が入った状態を誤嚥といいます。食事中の「むせ」というのは気管に入ったものを吐き出すための防御反応であり、吐き出す力が強ければ誤嚥物を取り除くことができますが、高齢者ではその力が弱く、よって誤嚥性肺炎になりやすいのです。

そこで、介護の場面で活用されているのが「嚥下体操」です。

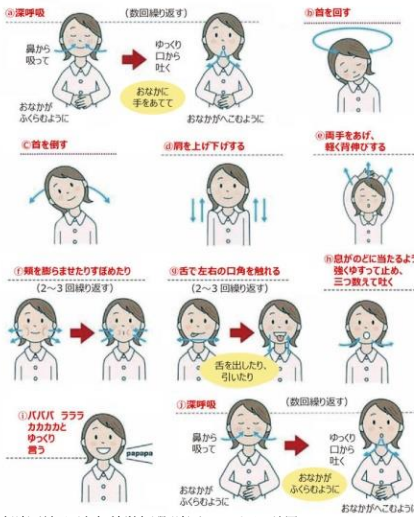
嚥下体操は食事前に行うことで筋肉の緊張を解します。

誤嚥性肺炎を予防するには何より誤嚥をしないことが重要です。食事の際は姿勢よく集中できる環境で、一度に食事をたくさん詰め込まない。食事をすることがいつまでも楽しい時間となるように日頃の意識付けが大切です。

食べる前の準備体操

毎食前 1セット実施 (1~2分)

嚥下/頸部の緊張をとり嚥下をスムーズにする



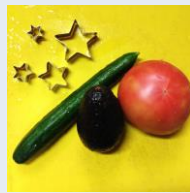
公益財団法人長寿科学振興財団 HP より引用

セタシミド

調理師おすすめの献立 第九巻

「アボカドのナムル」

材料 4人分



- アボカド・・・1個
- きゅうり・・・1本
- トマト・・・1個
- ◆調味料◆
- ごま油・・・大3
- 鶏がらスープの素・・・小1
- 塩・・・ひとつまみ



作り方

- 一、アボカド、きゅうり、トマトは、食べやすい大きさにカットする。
- 二、調味料を合わせておく。
- 三、ボールに調味料、具材の全てを合わせ冷蔵庫で30分ほど置く。

ポイント

お好みでレモン果汁をひと回ししても美味しいです。アボカドは冷凍を使っても便利。冷蔵庫で解凍すればすぐ使えます。