



令和5年10月15日 発行

社会福祉法人 京都眞生福祉会
 京都綾部ききょうの郷 ・ 京都綾部こすもすの郷
 〒623-0045 綾部市高津町遠所 1 番地 621
 TEL : 0773-40-1300
 ホームページ <http://shinseifukushikai.jp/kikyo/>
 編集 : 京都綾部ききょうの郷広報委員会

《掲載内容》

- ・ 長寿の秘訣
- ・ ユニット紹介
- ・ 夏の風景
- ・ クリーン作戦
- ・ 今日の献立

長寿の秘訣

皆様は、「長寿」のために何をされていますか。現在、全国には100歳以上の方が9万2千人おられます。また、女性の最高齢は大阪府に116歳の方が、男性の最高齢は千葉県に111歳の方がおられます。

『長寿の方にその秘訣を尋ねると、『良く笑う』『何でも食べる』『良く動く』『良く寝る』と返ってきます。どれも簡単にできそうなことばかりです。しかし、一番の秘訣は、それらを毎日欠かさず続けることなのです。

当施設にも、100歳を迎えられた6名の方がいらっしゃいます。その方々には、敬老の日に岸田内閣総理大臣より、表彰状と記念品が贈られました。



特別養護老人ホーム 京都綾部ききょうの郷

- * 1号館 長期入所80名
短期入所20名
- * 2号館 長期入所100名

運営方針

① 利用者一人一人の意思及び人格を尊重し、施設サービス計画に基づき、その居宅における生活への復帰を念頭に置いて、入所前の居宅における生活と入所後の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて利用者が相互に社会的関係を築き、自律的な生活を営むことを支援する。

② 地域や家庭との結び付きを重視した運営を行い、市町村、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者、他の介護保険施設その他の保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努める。

グループホーム 京都綾部こすもすの郷

- * 1号館 18名 (9室×2ユニット)
- * 2号館 18名 (9室×2ユニット)

これからも、ご利用者様が笑顔でいきいきと過ごされる毎日のために、施設職員一丸となって、笑顔と真心いっぱいサービスの届けられる様、頑張っております。

めしらのんびりユニット (いちょう・かえでユニット)



ユニットには
いつも沢山の
ステキな笑顔が
あふれています。



利用者様が健康で
楽しくお過ごし頂
ける様に、お手伝
い致します！



いちょう・かえでユニット
主任 山口 豊和



それぞれの時間 (たんぼぼ・チューリップユニット)



作品作りやティータイムなど
それぞれの時間を穩やかに
過ごされています。



利用者様に心地よい
生活を送っていただ
ける様に、寄り添って
まいります。

たんぼぼ・チューリップユニット
主任 山本 圭美

8月スイカ割り・9月敬老会（グループホーム）



8月はスイカ割り、9月には敬老会を開催しました。傘寿2名、米寿1名、珍寿2名のご利用者様をお祝いし、昼食は季節のお弁当を、おやつには紅白饅頭を召し上がって頂きました。今後も季節が感じられる様々な行事を楽しんで頂ける様、努めて参ります。



クリーン作戦

『クリーン作戦』とは、施設近隣の道路などで行う清掃活動のことです。しばらくはコロナウイルス対策で中止していましたが、今年の6月より活動を再開しました。『クリーン作戦』に参加する職員は、出勤前の時間を活用し、月1回の作業に取り組んでいます。散歩をされている地域の方からは、「朝早くから精が出ますね。」と労いの言葉で元気を頂いています。

今後も地域貢献活動の一環として、毎年続けていきたいと考えています。



夏祭り（やぎんか・じばきユニット）



浴衣を着て花火の壁画の前で記念撮影。
「若返った気分だ」「照れくさいけど嬉しい」
など、皆様はすてきな表情をされていました。

輪投げゲームにも挑戦されました。
輪が入ると嬉しそうに職員にお話しされました。

長寿のお祝
いと健康祈願
のお膳です。
特に天ぷら
が好評でした。



ごちそうで
嬉しいわ！

9月18日

祝
敬老の日



心を込めて

作りました！



お品書き
赤飯
天ぷら
オクラサラダ
茶碗蒸し
梨

栄養科主任 徳川 絢子



今日の献立