



# 第46号

令和6年1月15日 発行

社会福祉法人 京都眞生福祉会  
京都綾部ききょうの郷 ・ 京都綾部こすもすの郷  
〒623-0045 綾部市高津町遠所 1 番地 621  
TEL : 0773-40-1300  
ホームページ <http://shinseifukushikai.jp/kikyoo/>  
編集：京都綾部ききょうの郷広報委員会

## 癒しの時間を

令和5年11月29日に「ドッグセラピー」を行いました。日本で人を助ける動物は盲導犬が有名ですが、セラピードッグは、高齢者や体の不自由な方を認識できるような特別な訓練を受けています。そのため、人が犬の頭や体を撫でてでも安心してふれあう事ができます。

また、動物とのふれあいは医学的にも健康に良いと言われており、認知症予防や心身のリハビリテーションにも活用されています。



参加された皆様は、「犬は家で飼っていたから好きなんや。」「かわいいなあ、触らしてもらってもよいの?」など笑顔で話され、それぞれの癒しの時間を楽しまれました。  
今後皆様も皆様が健やかに過ごしていただけるよう、努めて参ります。

### 《掲載内容》

- ・癒しの時間を
- ・ユニット紹介
- ・季節の作品紹介
- ・昼食作り
- ・生け花づくり
- ・今日の献立

特別養護老人ホーム 京都綾部ききょうの郷

\* 1号館 長期入所80名

短期入所20名

\* 2号館 長期入所100名

### 運営方針

- ① 利用者一人一人の意思及び人格を尊重し、施設サービス計画に基づき、その居宅における生活への復帰を念頭に置いて、入所前の居宅における生活と入所後の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて利用者が相互に社会的関係を築き、自律的な生活を営むことを支援する。

- ② 地域や家庭との結び付きを重視した運営を行い、市町村、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者、他の介護保険施設その他の保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努める。

グループホーム 京都綾部こすもすの郷

\* 1号館 18名 (9室×2ユニット)

\* 2号館 18名 (9室×2ユニット)



今年もユニットに  
サンタがやってきました!!



むくげ・くちなしユニット  
係長 坂本 光

利用者様が笑顔になれる  
催し物を行っています。



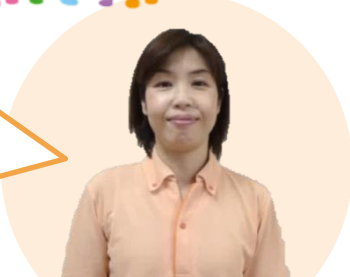
メリークリスマスー! (むくげ・くちなしユニット)



歌が好きな方が多く、歌集を見ながら昔の歌を歌ったり、  
歌謡曲を観て一緒に口ずさんだりして過ごされています。



お一人お一人の気持ちに寄り添い、心穏やかに過ごして頂けるよう支援して参ります。



あじさい・あさがおユニット  
主任 山口弘美

楽しいひとときを (あじさい・あさがおユニット)

昼食作り(グループホーム 京都綾部こすもすの郷)



「寒くなって来て、鍋が食べたいなあ」とのご利用者様の声があり、綾部産の野菜を使用し、皆様と一緒にみそちゃんこ鍋を作りました。

野菜を切る時から昔話で会話が弾み「あったまって美味しいわ」と笑顔で鍋を囲みながら最後に雑炊を、また、おやつにはフルーチェを召し上がられました。

今後も利用者様の声を聴きながら季節が感じられる様々な行事を楽しんで頂ける様、努めて参ります。



生け花 20 セットの寄付を受け、特養とグループホームの利用者様が、生け花に取り組みました。「かわいい花やね」「なんていう花やろ」と花を生けながら会話も弾み、笑顔の花を咲かせておられました。



生け花づくり

季節の作品紹介



お正月の献立



1月2日昼食  
ちらし寿司・茶碗蒸し

元旦昼食  
おせち盛り合わせと赤飯



元旦朝食 祝い膳  
さっくり餅のお雑煮

今日の献立

『今年も元気にお過ごしください』の思いを込めて。