

たなばた

61

2025.07

【題字】特別養護老人ホームの利用者様



七夕当日を迎えるにあたって、各ユニットごとに笹飾り制作、そして願い事を短冊に綴って頂きました。7/7「たなばた会」では七夕にまつわる〇×クイズ大会を行いました。「んー、どっちやろ」と悩まれたり、「絶対〇やわ」と自信满满で答えられたり、皆様積極的にご参加頂き、終始会場が盛り上がっていました。童謡「たなばたさま」を歌い、笹飾り前で記念撮影もして良い思い出がまた1つ増えました。皆様の願い事が叶いますように♪

施設全体行事 |

2025.07 「たなばた会」



利用者様に頭の体操として計算ドリルに挑戦して頂きました！

「う〜ん？」と1問1問、真剣な表情で計算を解かれていました。全問正解され職員も利用者様も一緒に喜んでいました。これからは漢字ドリルにも挑戦して頂ければと思っています。

1号館 2階 | 特別養護老人ホーム

おりひめ・ひこぼし



母の日にカーネーションが届きました。「きれいやな〜」と仰り喜ばれていました。毎日置き場所を変え楽しんでいました。毎日タオルやエプロンたたみを手伝って下さっています！

1号館 3階 | 特別養護老人ホーム

まつり・たなばた



ムシムシと雨の多いこの季節でも利用者様と一緒に体操で体を動かし、心晴れやかに過ごして頂いています。
 子どもの日には兜をみんなで折って、被りながら子どもの頃の話を楽しく話されていました。

2号館 東2階 | 特別養護老人ホーム

やぎ座



季節も変わり、ジメジメムシムシとした日が続いていますが、利用者様は室内で風船バレーなどを元気に取り組まれています。
 日増しに暑くなってまいりますので、体調管理や水分摂取には、くれぐれもご留意ください。

2号館 東3階 | 特別養護老人ホーム

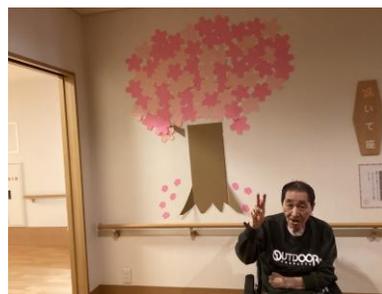
ふたご座・おうし座



利用者様が進んで洗濯物畳みやおしぼり巻きをして下さいます。
黙々と行って下さる方やお話をしながら行って下さる方、様々です。
『昔取った杵柄』でしょうか？
丁寧にやって下さいます。感謝感謝です。

2号館 東4階 | 特別養護老人ホーム

みずがめ座・おひつじ座



施設に咲いている桜を見に行きました。
「綺麗に咲いてるねえ。」と笑顔で仰られ、こちら
も嬉しい気持ちにさせていただきました。
利用者様と一緒に画用紙で桜の花びらを作成し、フ
ロアの出入り口に飾らせて頂きました。

2号館 西2階 | 特別養護老人ホーム

うお座・いて座



利用者様が職員の手伝いをしてくださいます。
職員が洗い物をしていると「私するわ」と洗い物を
してくださったり、「なんかする事ないか？」とタ
オルたたみを手伝ってくださいます。

2号館 西3階 | 特別養護老人ホーム

さそり座・おとめ座



今回は利用者様の歌レクリエーションの様子を
お届けさせていただきます。
皆さま、年齢層も様々なので好きな歌も様々。
知ってる歌知らない歌問わず楽しく盛り上げて
頂けます。

2号館 西4階 | 特別養護老人ホーム

てんびん座・おおぐま座



京都亀岡たなばたの郷の屋上には遊歩道があり庭木などが植えてあります。
今の時期はアジサイが咲いており利用者様と散策に行き、生け花にて楽しんでいただいています。

2号館 東2階 | ショートステイ

かに座



5月中旬ガレリアバラ園に行ってきました。今年はバラがとても綺麗に咲いていました。たくさんの利用者様が参加して下さり、楽しい見学でした。
また、デイルームには利用者様が持参されている物品を展示しており、記念撮影をしました。

1号館 1階 | デイサービス

デイサービス

5月5日は端午の節句。子どもの日にちなんでお子さまランチ風の洋食献立を提供しました。メニューは「炊き込みピラフ・ハンバーグプレート・春野菜のマリネ・ポタージュスープ・ゼリー」です。京都府産のお米や春キャベツ、新鮮なアスパラガス等を使用しています。ミキサー食・ソフト食はこいのぼりや兜のイラストで彩りよく仕上げました。洋食メニューがお好きな利用者様も多くおられ大変喜んでいただきました♪



「お子さまランチ」



(ソフト食)



(ミキサー食)



「水無月」



「磯部揚げ」



(キザミ食)



「きつねうどん」



「チキンムニエル」



「ヤンニョムチキン」

「たんとおがり 京都府産」

京都府産の農産物の利用と食文化等の情報発信を意欲的に行う病院・福祉施設などを有する企業等に対して、京都府が認定している制度です。平成24年12月12日に京都府より、認定を受けております。





当施設職員2名によるギターとサックス演奏に加えてボランティアで来て下さった‘ミカリユウ’さん‘オカン’さんは昭和歌謡や唱歌を披露して下さいました。利用者様に馴染みのある曲が多く「楽しかった」「また開催してな」とのお声をたくさん頂きました。

施設全体行事 | 2025.06 「水無月演奏会」

熱中症対策

医務室

○夏バテと熱中症の違いって何？

夏バテ：暑さや冷房で体がだる一くなったり、食欲がなくなったりする状態です。

熱中症：暑さで体温調節がうまく出来ず、めまいや頭がぼーとする等急に体調が悪くなる症状です。

○どうやって防ぐ？

夏バテ対策には栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠を。

熱中症対策には水分・塩分補給や休息をしっかりとって涼しい環境の確保が大切です。

元気に夏を乗り切りましょう！！



Seven Dreams Group

社会福祉法人 京都眞生福祉会

京都亀岡たなばたの郷

〒621-0806

京都府亀岡市余部町谷川尻11番地5

TEL 0771-29-3150

FAX 0771-29-3260

<http://shinseifukushikai.jp/tanabata/>

